



ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики"



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

**ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, которое воздействует на иммунную систему человека, подавляя её активность, в результате чего любая другая инфекция может привести к тяжелому заболеванию или летальному исходу, конечной стадией которого является СПИД.**

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики"



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

Единственный источник ВИЧ-инфекции – зараженный человек. Заражение может произойти при незащищённых половых контактах, при инъекции нестерильными инструментами (употребление запрещенных веществ, наркотиков), применении многоразового, не стерилизованного инструментария (татуировки, пирсинги).



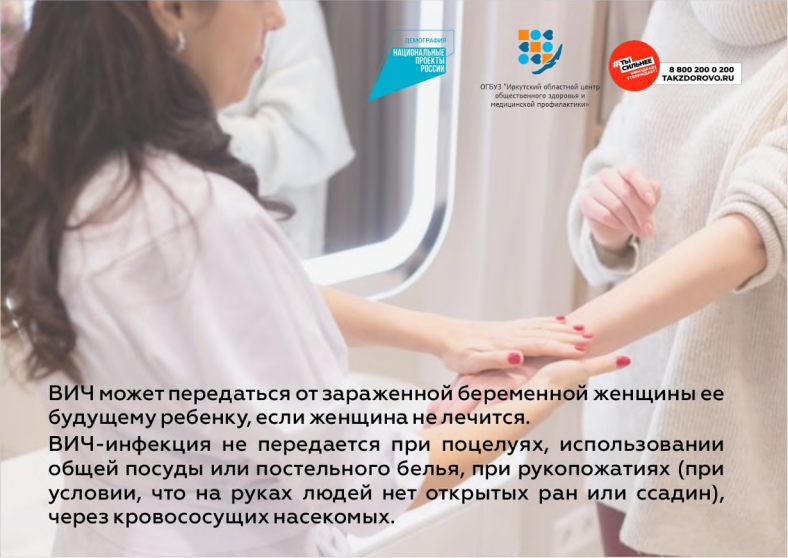
ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики"



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVU.RU



**ВИЧ может передаваться от зараженной беременной женщины ее будущему ребенку, если женщина не лечится.**

**ВИЧ-инфекция не передается при поцелуях, использовании общей посуды или постельного белья, при рукопожатиях (при условии, что на руках людей нет открытых ран или ссадин), через кровососущих насекомых.**



ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики"



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



**Лечение проводится обычно комбинацией из нескольких препаратов, принимается пожизненно и ежедневно. Полностью избавиться от вируса лекарства пока не в силах.**

**Принимая лекарства, человек достигает нулевой вирусной нагрузки, вследствие чего не способен инфицировать других людей, в том числе при незащищённом половом контакте.**



ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики"



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVU.RU

**Соблюдайте важнейшие меры профилактики ВИЧ:**

Сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей.

При сексуальных контактах используйте презерватив.

Откажитесь от употребления наркотиков.

Не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений.

Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены, не пользуйтесь чужими бритвами, маникюрными наборами.



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

ОГБУЗ "Иркутский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики"

Регулярно проходите тестирование на ВИЧ.  
Наиболее простой тест – определение антител в крови, позволяет  
определить ВИЧ-инфекцию с одного месяца от заражения.  
Сдать тест можно в центре СПИД. **Анализ бесплатный.**  
**Полис не нужен. При желании анонимно.**  
Более полную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно  
получить по телефону «горячей линии» **8-800-350-22-99.**

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр  
общественного здоровья и медицинской профилактики».

