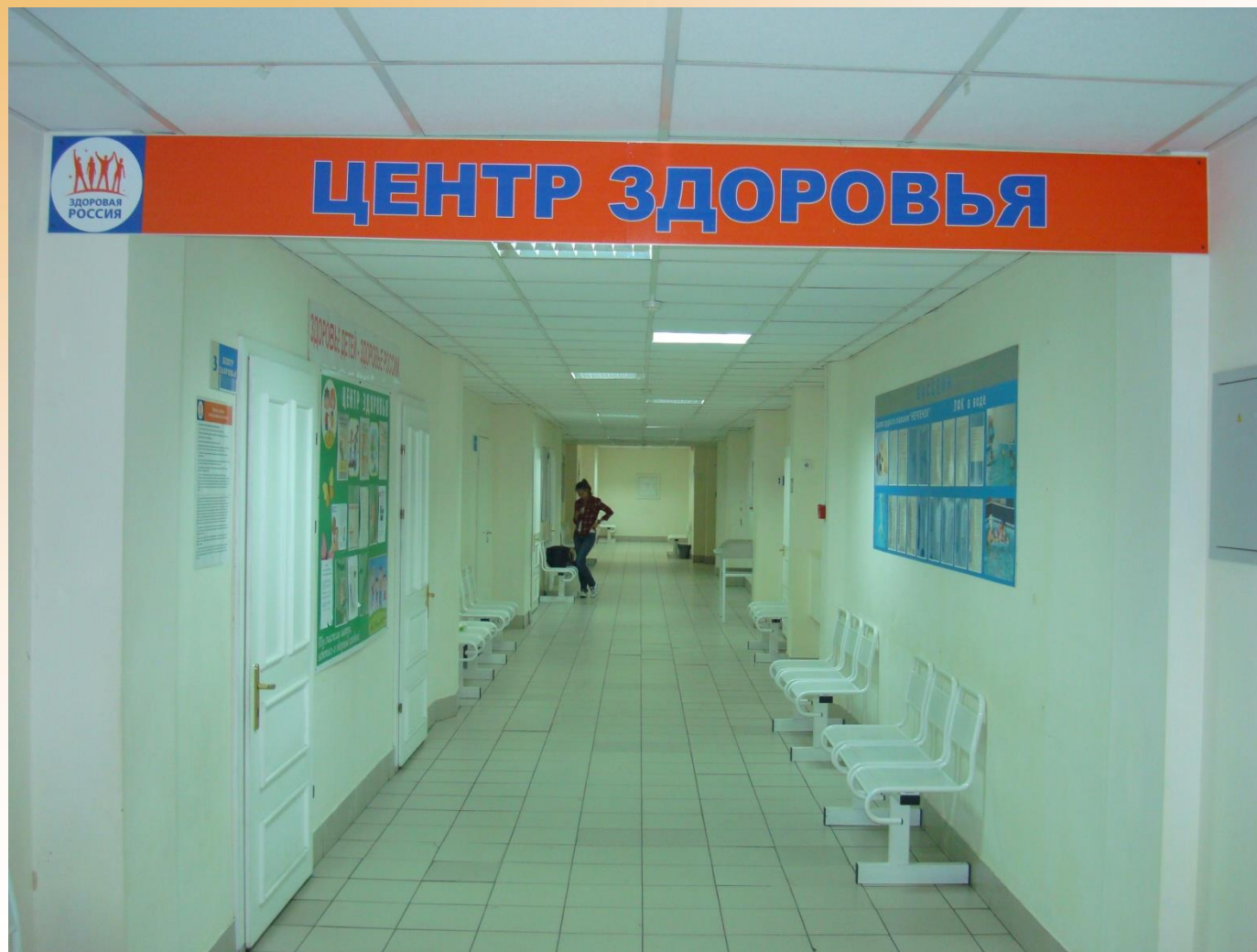


**Центр здоровья при МБУЗ ДП № 6 г. Иркутска
открыт 01 декабря 2010 г.**



Цели и задачи центра здоровья:

- пропаганда здорового образа жизни
- выявление факторов риска различных заболеваний
- консультации по вопросам сохранения и укрепления здоровья (питание, двигательная активность, занятия физкультурой и спортом, режим дня, условия быта)
- разработка индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни (с учетом индивидуальных физиологических особенностей)
- выявление функциональных отклонений и профилактика развития хронических заболеваний

В центре здоровья проводятся следующие исследования:

- антропометрия
- программно-компьютерный опрос
- ЭКГ
- спирография (исследование функций внешнего дыхания)
- пульсоксиметрия (измерение насыщения тканей кислородом и частоты сердечных сокращений)
- динамометрия (исследование мышечной силы)
- определение концентрации угарного газа и карбоксигемоглобина в крови с помощью газоанализатора
- биоимпедансметрия (анализ внутренних сред организма: определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой тканей)
- определение токсических веществ в биологических средах организма, в том числе определение котинина в моче
- определение содержания глюкозы, холестерина крови экспресс-методом
- диагностика заболеваний и деформаций стоп на визуальном, зеркальном плантоскопе
- исследование остроты зрения с помощью таблицы Д.А. Сивцева

Спирометр «Spirolab III»

Предназначен для комплексной
детальной оценки функций
дыхательной системы

Используется для диагностики
патологических состояний бронхолегочной
системы, для исследования функциональных
возможностей легких у здоровых детей

С помощью прибора можно проводить
бронхомоторный тест

Определяет форсированную ЖЕЛ, емкость вдоха, выдоха,
максимальную вентиляцию легких

Все полученные данные
позволяет распечатать на
встроенном термопринтере

Спирометр



Пульсоксиметр DIXION STORM

Предназначен для измерения насыщения тканей кислородом и частоты пульса

Показывает плетизмограмму. В зависимости от результата определяет степень гипоксии

Газоанализатор «Micro CO»

Предназначен для определения концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе и определения карбоксигемоглобина

Используется для диагностики отравлений угарным газом, а также оценки степени тяжести курения табака

Применяется для мониторинга содержания угарного газа при проведении антитабачных программ

Газоанализатор



Биоимпедансметр

Предназначен для анализа внутренних сред организма: определяет процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани

Полученные данные используются для дачи рекомендаций по питанию, образу жизни, для больных с избыточной массой тела, ожирением, а также с дефицитом веса и истощением

Биоимпедансметр



АКДО включает:

Скрининг оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития

Измерение артериального давления, проведение ЭКГ

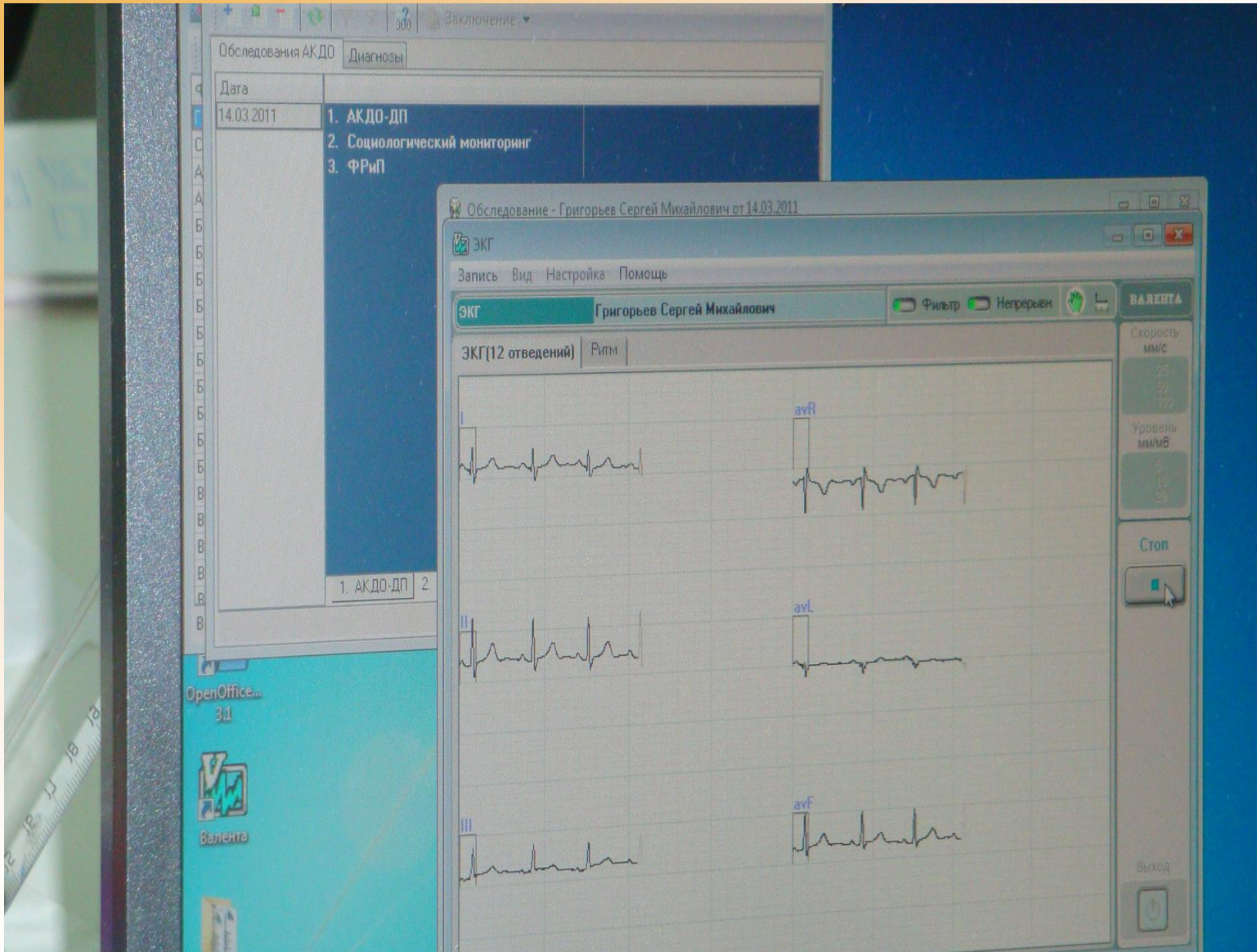
Визуальную диагностику деформации стоп с помощью плантоскопа

Расчет индекса массы тела

Проведение динамометрии

Исследование остроты зрения с помощью таблиц Д. А. Сивцева





Плантоскоп

